

# AI 結合腦波技術 提升重鬱症早期診斷精準度

重鬱症是一種常見的心理疾病，常見症狀包括情緒低落、失眠、興趣喪失、注意力難集中，甚至可能產生自殺傾向。根據世界衛生組織統計，全球約有 3 億人受到憂鬱症影響，是導致失能的主因之一。

常用診斷工具如 DSM-5、PHQ-9 等心理問卷，多依賴患者自述與醫師經驗判斷，難以完全客觀，特別在病識感低或難以表達情緒的族群，診斷準確性容易受限。

為提升憂鬱症的辨識精準度，國內新創公司宏智生醫研發「憂可視腦波壓力評估系統」（Stress EEG Assessment, SEA System），結合腦波檢測與人工智能（AI）演算法，提供一項創新的心理健康評估輔助工具，現已逐步應用於多家醫療院所。

## 快速、非侵入式腦波檢測

檢測時，患者僅需配戴搭載 8 個電極的腦波帽，靜坐約 90 秒即可完成資料蒐集。系統透過 AI 即時分析腦電圖訊號，產出一個代表情緒壓力的 SEA 指數，有助醫師判斷心理壓力與憂鬱風險。

不同於傳統心理問卷，「憂可視」透過生理訊號進行分析，減少主觀誤差，特別適用於青少年、長者等難以表達內心感受的患者。

## 臨床應用廣泛、提升診療效率

「憂可視」已應用於健檢中心、身心科與家醫科門診，協助初診快速篩檢；亦可用於癌症、慢性病、術後患者等高壓族群的心理監測，及早介入；更能作為治療追蹤工具，觀察 SEA 指數變化，客觀評估藥物或心理治療效果。

根據臨床數據顯示，該系統對重鬱症的辨識準確率達 80%，優於僅用心理量表的約 70%。其 AI 模型來自大量腦波與標記數據，並持續優化更新。



科技輔助診斷，強調人文關懷

雖然 AI 與腦波技術提升診斷效率，但「憂可視」僅為輔助工具，醫師仍須綜合患者生活背景與身心狀況，進行完整評估。同時，心理健康資料屬高度敏感個資，系統應用亦須符合資料保護法規，保障患者權益。

隨著數位健康興起，心理醫學正邁向預測與預防導向。若您或親友長期出現情緒低落、失眠、倦怠等症狀，建議及早就醫。科技可以發現未被說出的情緒，而醫療團隊，則是您最堅實的支持。

## 作者介紹

精神部

**李聖玉** 主治醫師



### 【現職】

- 高雄榮民總醫院精神部主治醫師
- 教育部部定副教授
- 高雄醫學大學醫學系兼任副教授
- 國立中山大學生物醫學研究所合聘副教授

### 【學歷】

- 高雄醫學大學學士後醫學系 醫學士
- 國立成功大學行為醫學研究所 碩士
- 高雄醫學大學醫學研究所 博士

### 【專長】

一般精神醫學（情感性疾患、憂鬱症、躁鬱症）/成癮精神醫學 / 生物精神醫學